

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО ПСИХИАТРИИ-НАРКОЛОГИИ

109390, Москва, Люблинская ул., дом 37/1
Тел. (495) 660-20-56, факс (499) 178-35-05
www.narkologos.pf, e-mail: mnpcn@zdrav.mos.ru

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

на Информационно-просветительский проект «Жить здорово!»: Программу «Жить интересно!», Программу «Жить здорово!», Программу «Дистанция»

Авторы: Осипова Ирина Ильинична, д.с.н.; Ковалева Наталья Владимировна, к.п.с.н., доцент; Деткова Ирина Владимировна, к.п.с.н.; Леонтьева Александра Владимировна, к.п.н.

На экспертизу представлен Информационно-просветительский проект «Жить здорово!» (далее – Проект) - 83 страницы.

Проект состоит из трех взаимодополняющих программ:

Программа: «Жить интересно!» - интеллектуальная эстафета для детей раннего подросткового возраста (обучающихся 5-х классов общеобразовательной школы);

Программа «Жить здорово!» - комплекс занятий, тренингов, упражнений, для учащихся (обучающихся 6-7-х классов общеобразовательной школы);

Программа «Дистанция» - комплекс занятий по формированию навыков социального поведения, проектирования, планирования своей жизни для учащихся 8-х классов общеобразовательной школы.

Информационно-просветительский проект «Жить здорово!» направлен на первичную профилактику различных форм зависимого поведения у несовершеннолетних, рассчитан на возраст учащихся 10-15 лет.

Проект содержит паспорт Проекта, полное описание каждой из трех программ, диагностический инструментарий, дополнительные ресурсы в электронном виде.

Материалы Проекта структурированы, учитывают возрастные и психологические, в том числе психофизиологические особенности обучающихся 5-8-х классов.

Проект решает задачи консолидации усилий родителей, педагогов образовательных организаций и детей подросткового возраста по формированию приверженности здоровому образу жизни.

Проект предполагает информационно-просветительскую и обучающую работу с подростками по формированию личности, характера, коммуникативных навыков, представлений о здоровом образе жизни и планировании собственной жизни, этапов и направлений формирования позитивных качеств. Оптимально подобраны тренинги и упражнения, которые позволяют достичь запланированных целей.

Проект обеспечивает методическое сопровождение работы с родителями и педагогами.

Проект «Жить здорово!» отвечает требованиям наркологической безопасности, может стать действенным инструментом первичной профилактики зависимых форм поведения среди несовершеннолетних, рекомендован для реализации в общеобразовательных организациях среди обучающихся 5-8 классов в возрасте от 10 до 15 лет.

**Директор ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»,
Главный внештатный специалист
психиатр – нарколог МЗ РФ**



Е.А. Брюн