

Благотворительный фонд «Кимберлит»

*Проект первичной профилактики зависимостей у
подростков*

Проект «Жить здорово!» **рассчитан на 6 мес.** и будет реализован на базе 2-3 общеобразовательных школ города Москвы;

Направление проекта: **первичная** профилактика зависимостей у подростков;

Проект **прошел экспертизу** на психологическую, информационную безопасность, заключение предоставлено Центром профилактики МНПЦ наркологии МЗ РФ.

Зачем нам это нужно?

В России более 7 миллионов человек употребляют наркотики, из них 2 миллиона – делают это регулярно, участились и случаи приобщения к наркотическим веществам детей 10-12 лет. С сентября 2015 года в СМИ стали появляться тревожные сообщения из разных регионов России о массовых отравлениях и гибели детей после употребления неизвестного психо активного вещества, содержащегося в курительных смесях под названием «спайс». В частности, сообщалось о пострадавших в Сургуте, Кирове, Нефтекамске, Новом Уренгое, Пензе, Крыму и в Москве.

От «спайса-убийцы» пострадали свыше 2 тысяч человек по всей России. В 2016 году в России совершили суицид 720 детей; в 2015 году — 504 ребенка; в 2014 году — «чуть более четырехсот». Так, в Бурятии, Казани зарегистрировано резкое увеличение подростковых суицидов на 70% по сравнению с 2014-2015 г. Под воздействием компьютерных игр, перенесшие игровые кровавые бои в действительность, подростки сводят счеты с членами своих семей, одноклассниками, учителями. Столь стремительно развивающиеся аддикции в подростковой среде требуют столько же стремительной реакции и применения эффективных современных и своевременных методик, технологий, принятия срочных мер, направленных на создание различных форм профилактики данного явления. Проект «Здорово жить!» направлен именно на это!

Что мы делаем и как

Для Родителей:

1. Информационный портал, отвечающий на вопросы: Что должны знать и уметь осознанные родители о зависимостях, чтобы уберечь или вовремя помочь ребенку, как и где безопасно и бесплатно получить квалифицированную поддержку и помощь;
2. 2 -3 информационных встречи с родителями учащихся 5-8 классов «Как уберечь своих детей от зависимостей»
3. Психологическое телефонное консультирование родителей по вопросам трудного поведения детей и подростков и психолог-реабилитолог по вопросам формирования зависимого поведения у подростков.

Для Педагогов:

1. Информационно-просветительский портал для педагогов, содержащий описание различных способов, форм, методов для эффективного и психологически , информационно безопасного взаимодействия с детьми, и подростками;
2. Психолог-консультант (по вопросам трудного поведения детей) ;
3. Три последовательных Программы для работы с подростками 5-8 классов по формированию навыков здорового образа жизни, ответственного поведения, личностного роста. (Программы прошли экспертизу Центра профилактики МНПЦ наркологии МЗ РФ)
4. Установочный семинар для педагогов-ведущих Программ : классных руководителей с целью введения в тему.

Что мы делаем и как

Для подростков:

Три программы внеклассных занятий для подростков 10-15 лет, проводимые педагогами в школе:

1. Программа интеллектуальной эстафеты из 7 станций для учащихся 5 классов по формированию навыков здорового образа жизни;

2. Программа «Жить здорово!» для учащихся 6-7 классов-12 тренингов личностного роста, развития коммуникативных навыков, самопрезентации, повышения самооценки, черт характера, необходимых для принятия ответственных решений;

3. Программа «Дистанция» для учащихся 8 классов-6 занятий по планированию своей жизни, навыкам разработки проектов личностного роста.

Что мы делаем и как

- Руководитель проекта-Осипова Ирина Ильинична, д.соц.н, более 20 лет –в сфере семейной реабилитации;
- Психолог-консультант-Ковалева Наталья Владимировна, к.пс.н, специалист по вопросам трудного поведения подростков, опыт работы- более 25 лет;
- Психолог-реабилитолог (специалист центра профилактики МНПЦ наркологии МЗ РФ), опыт работы с зависимыми подростками-не менее 5 лет;
- Педагоги, классные руководители школ

Кто реализует проект?

Гоникман Алина Леонидовна, директор
БФ Кимберлит

alina@gonikman.ru

Осипова Ирина Ильинична,
руководитель проекта

osir2005@yandex.ru

Сайт фонда: <http://kimberlit-fond.ru/>

Как с нами связаться